ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/I Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Espiritualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

01	08	2024	al	29	08	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Circulo de la palabra como abordar una situación conflictiva. 2. La piel del otro: sabiduría 3.Diversos: Actos Debidos e Indebidos. 4. Memorias de paz

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Nancy Janeth Ramirez Gutiérrez- gerontóloga,

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Conformar espacios de participación grupal que rescaten y se inspiren en la tradición y ejercicio de la fé, la comunicación asertiva y escucha activa, facilitando con ello reflexionar y aportar en la construcción de paz personal y sentido de bienestar.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Reconocer la emociones que experimenta el ser humano y adquirir un mayor conocimiento de estas permitiendo identificar mejor las de los demás, a través de un taller que involucra el trabajo en equipo, la participación y la socialización de su percepción de las emociones.

2. Lograr que las personas mayores reconozcan sus propias emociones frente de las diferentes situaciones que se presentan en el diario vivir , a través de dinámicas sencillas como la risa, la pintura, la empatía, que permiten desarrollar la habilidad para regular las propias emociones.

3. Reconocer la emociones que experimenta el ser humano y adquirir un mayor conocimiento de estas permitiendo identificar mejor las de los demás, a través de un taller que involucra el trabajo en equipo, la participación y la socialización de su percepción de las emociones.

4. Mejorar la calidad de vida del adulto mayor a través del cuidado de la salud mental, mediante la promoción de hábitos activos saludables, utilizando herramientas para la mejora de atención, memoria, habilidades sociales, participación y demás acciones que promueven el bienestar integral del adulto mayor.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Durante este mes se realizan las siguientes actividades desde la línea de espiritualidad **ACTIVIDAD 1: Circulo de la palabra: Como abordar una situación conflictiva.** **SESIÓN 1 : 01/08/2024:** Durante esta sesión se organizan las personas mayores participantes en el sector del salón principal a las 9:30 a.m.; se brinda breve saludo, ubicándoles en tiempo y espacio, posteriormente se da a conocer el tema central. **SESIÓN 2: 15/08/2024:** Se organizan las personas mayores en el salón principal, la actividad se realiza de manera grupal, donde se acomodan los participantes en semicírculos, se da inicio a las 9:30a.m. **ACTIVIDAD 2: La piel del otro: Sabiduría** **SESIÓN 1: 01/08/2024**. En la actividad denominada la piel del otro se desarrolló el tema sobre la sabiduría, se organizan las personas mayores en el sector del kiosko, la actividad se ejecuta de manera grupal, se da inicio a las 10:45 a.m. **SESIÓN 2: 12/08/2024:** Durante esta sesión dede organizó a las personas mayores en el salón principal, se trabajó el tema de la sabiduria, por medio de charla y colorear imágenes, la actividad se inició a las 10:45 a.m. **SESIÓN 3: 27/08/2024**: Durante esta sesión se organizó a las personas mayores en el sector de asistidos, se trabajó el tema de la sabiduría, por medio de la visualización y escucha de un cuento, la actividad se inició a las 10:45 a.m. **ACTIVIDAD 3: Diversos: Actos Debidos e Indebidos** **SESIÓN 1 y 2: 05, 13/08/2024:** En la actividad denominada diversos, se tratará el tema de actos debidos e indebidos, se organizan las personas mayores en el sector del salón principal. Las sesiones iniciaron a las 10:45 a.m. **ACTIVIDAD 4: Memorias de paz** **SESIÓN 1 Rezo del Santo Rosario: 01, 15, 22 /08/2024,** Se organizan las personas mayores participantes en el salón principal, donde se brinda saludo de bienvenida, se ubican en tiempo y espacio, se recuerda que los días jueves es día del santo rosario la actividad se inicia a las 02:00 p.m. **SESION 2: 15/08/2024: DÍA DE LA INMACULADA CONCEPCIÓN:** La actividad se ejecuta en el sector del kiosko, respetando las creencias de los asistentes, se brinda un breve saludo y se ubican en tiempo y espacio, la actividad se inicia a las 10:45 a.m. **SESIÓN 3: 23/08/2024: SANTA MISA:** Actividad programada desde el mes anterior, se ubican las personas mayores en el espacio del salón principal, de forma que puedan estar atentos a la santa misa. la actividad se inicia a las 10:00 a.m.
	ACTIVIDAD 1: Circulo de la palabra: Como abordar una situación conflictiva. **SESIÓN 1 : 01/08/2024:** Después que las personas mayores se encuentran ubicadas, se explica el objetivo de la actividad el cual está enfocado a reconocer conocer las emociones de los pares, para respetarse mutuamente, para iniciar se pregunta a los participantes quien ha tenido conflictos en su vida, en coro responden varias personas que ello, se prosigue indagando como actuaron para solucionar las diferentes situaciones, algunos responden que se habla, otros dicen que se van y no continúan con la situación, el señor Gustavo refiere que se deben reunir las partes para ver que paso, la persona mayor Jorge responde que se solucionan a los golpes; después de escuchar las partes se brindan algunas pautas para solucionar dichas situaciones de manera adecuada, se explica que cando se presentan estas situaciones, toca calmar los implicados, posteriormente se escuchan los motivos que llevaron al conflicto, se reúnen las partes y se confronta la información, se dialoga y se tratan de establecer compromisos, dando fin al conflicto e incentivando a os implicados a mantener la calma, tranquilidad y sana convivencia, después de mantener la conversación se realiza la proyección de un video donde deja como reflexión si es posible solucionar la situación sin crear conflicto? se explica el método del triángulo donde las participantes toman diferentes roles como lo son el acosado, la víctima y el salvador, donde cada punto entraría hacer un contra ataque, donde e interés no es encontrar una solución sino por hacer cumplir las reglas y mirar quien tiene mayor poder, por tanto se invita a los participantes a hacerse responsables de sus actos y pensamientos, no echar la culpa de lo sucedido a los demás, evitar hacer acusaciones, si es salvador, debe ser imparcial, dejar la resolución del conflicto a los directamente responsables, por último se buscan las soluciones entre los implicados. **SESIÓN 2: 15/08/2024:** después que las personas mayores se encuentran ubicadas en el espacio asignado se brinda un breve saludo , ubicándoles en tiempo y espacio, se indica el objetivo de la actividad de manera muy precisa , teniendo en cuenta habilidades cognitivas de los participantes, la sesión se lleva a cabo de manera grupal, se ubican algunos globos en la pared, encada uno de ellos se encuentran frases relacionadas con la temática, los participantes escogían el globo que desearan diciendo el color de ellos, al pincharlos se encontraba en su interior la frase, el participante que lo escogió debía de explicar de manera sencilla que significaba, todo relacionado con la resolución de conflictos, ejemplo buscar alternativas de solución, otros encontraban la frase entablar el diálogo, en otros globos se encontraba la frase darse tiempo, pensar en la situación, no buscar culpables, así sucesivamente se desarrolló la sesión, donde se evidencia buena participación de las personas mayores, con entendimiento y claridad de términos, algunos participantes refieren que estos pasos son fáciles de tener en cuenta y de esta manera vivir sanamente con sus pares.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL	**ACTIVIDAD 2: La piel del otro: Sabiduría** **SESIÓN 1: 01/08/2024.** Después de organizar a las personas mayores en el kiosko, se explica el objetivo de la actividad, el cual está enfocado a que los participantes por medio de la pintura puedan expresar algunos consejos que deseen compartir a las personas jóvenes, se explica que significa sabiduría y como utilizar la sabiduría como un recurso para envejecer, se les recuerda que la vida que cada uno ha llevado es una universidad que permite a las generaciones más jóvenes seguir sabios consejos, y envejecer sanamente, posteriormente se hace entrega del material para formar un mural de la sabiduría y consejos, por tanto este material consta de una hoja de papel iris, y pintura de color negro, donde los participantes con el apoyo de una persona se pintan su mano y plasman la huella en el papel, posteriormente se lavan las manos para que no queden residuos de pintura, y en cada huela deben manifestar un consejo de sabiduría para que los jóvenes de hoy en día puedan llegar a ser mayores de manera saludable y satisfactoria, algunos de los consejos que plasmaron los participantes es que se debe mantener buenas costumbres, no consumir drogas ni alcohol, comer yuca, arroz y papa, hacer ejercicio, vivir con la familia, trabajar para vivir bien, entre otros. **SESIÓN 2: 12/08/2024:** Después de organizar las personas mayores en el salón principal, se ubican en tiempo y espacio, se da a conocer a los participantes el objetivo y la metodología de la sesión, se explica que se realizaran algunas preguntas sobre la temática, posterior mente deben de colorear una figura representativa de la sabiduría, se realizaron preguntas como que es la sabiduría, que aspectos están relacionados con la sabiduría, que relación existe entre sabiduría y religión, que animal representa la sabiduría, se define a la sabiduría como una reflexión sobre la vida donde están inmersas la experiencia y el conocimiento, por tanto tiene mucha relación con la parte espiritual de cada ser humano. por otra parte se explica porque el animal que representa la sabiduría es el búho debido a que tiene una gran visión. **SESIÓN 3: 27/08/2024:** Después que las personas mayores se encuentran ubicadas se brinda un corto saludo, se ubican en tiempo y espacio, se expica de manera breve en que consiste la actividad, la cual está enfocada en escuchar y visualizar cun cuento por medio tecnológico celular, que esta envfocado a la sabídiuría y cómo compartir dicha sabiduría, la actividad se desarollo de manera individual y sensorial, teniendo en cuenta habilidades y capacidades de los asistentes, se logró el objetivo planteado con algunos participantes, donde se les indica que soliciten algo, y de manera inmediata lo hacen solicitando primero que todo el favor, se explica que al ser cortes y respetuoso se mantiene una sana convivencia y mejor bienestar en el medio institucional. algunos de los participantes lograrón recordar que en sus hogares primaba el respeto a los padre y a los hermanos. Las personas mayores mostraron gusto por recordar aspectos tan valiosos en la cotidianeidad. **ACTIVIDAD 3: Diversos: Actos Debidos e Indebidos** **SESIÓN 1 y 2: 05,13/08/2024:** Después de organizar a las personas mayores en el sector del salón principal, se da un breve saludo a los participantes, se explica el objetivo de la actividad, el cual está direccionado al reconocimiento de sus propias emociones frente de las diferentes situaciones que se presentan en el diario vivir, estas sesiones se desarrollaron por medio de un conversatorio, durante la ejecución de las sesión 1 se contó con el acompañamiento del área de psicología, se indagó a los participantes que significado tiene para cada uno que es un acto debido y que es un acto indebido, posteriormente se dan algunos ejemplos os cuales deben de ser clasificados por las personas mayores como situaciones debida o indebidas según el caso, a continuación se colocan ejemplos de situaciones vividas dentro de la comunidad de cuidado, como hacer las necesidades en los pasillos, Ángel responde que es un acto indebido; participar de las diferentes actividades , Gustavo responde que en un acto debido,; tocarle las partes íntimas a los pares o compañeros James responde que es indebido, así sucesivamente se desarrolló el conversatorio, los participantes mostraron interés en el desarrollo de la sesión debido a que en ningún momento se sienten acosados, simplemente corrigen algunos actos indebidos que realizan ocasionalmente. En la sesión 2 se realizaron algunos movimientos corporales, mostrándoles a los participantes un acto debido, y sano dentro de la comunidad de cuidado, que beneficia el propio cuerpo. **ACTIVIDAD 4: Memorias de paz** **SESIÓN 1 Rezo del Santo Rosario: 01, 15,22,29/08/2024:** Después de organizar las personas mayores que deseen realizar el rezo del santo rosario, se explican los misterios correspondientes al día indicado, se hace lectura de la reflexión y se da continuidad a la actividad espiritual. **SESION 2: 15/08/2024: DÍA DE LA INMACULADA CONCEPCIÓN:** Después de que la población se encuentra ubicada en el sector del kiosko se explica de manera sencilla porque se hablara en este día de la inmaculada concepción, de algunos de sus milagros y obras, algunas personas refieren que es una fecha especial del calendario, los participantes refieren que el día principal es el 22 de agosto, durante la actividad se evidencia que son temas que toman importancia, se invita a los participantes a reflexionar sobre los milagros que la Virgen ha realizado, posteriormente se realiza un fase recordatoria de las vírgenes que existen y los nombres que cada una toma de acuerdo a sus apariciones. **SESIÓN 3: 23/08/2024:** Después que las personas mayores se encuentran organizadas en el salón principal se pregunta quienes desean comulgar, los que aceptan se les coloca un distintivo para que el sacerdote los identifique al momento de la comunión, posteriormente se apuntan las diferentes intenciones, a continuación llega el sacerdote con su equipo colaborador, dando inicio a la eucaristía, después de terminar la eucaristía, se solicita al sacerdote pasar por otros espacios para orar y bendecir a las personas mayores que por diferentes motivos no pudieron asistir al salón principal. Se realiza aplicación del aceite de la salud a la persona mayor Jorge Rodríguez, y se aplican santos oleos y se indultan los pecados debido a que se encuentran en quebrantos de de salud.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**ACTIVIDAD 1: Circulo de la palabra: Como abordar una situación conflictiva.** **SESIÓN 1 : 01/08/2024:** Por último, algunos participantes expresan lo facil que es vivir sin conflictosd, porque siempre se debe dialogar con los compañeros, manifestando que si dentro de la institución hay respeto y todos se tratan con amor se mantiene la sana convivenca, la actividad se dió por termionadas a las 10:30 a.m Contó con la participación de 17 personas mayores. **SESIÓN 2: 15/08/2024:** Para finalizar la actividad se realiza un breve repaso sobre la temática tratada, doonde los participantes consideran que estos temas son d einteres ya que se pueden practicar de manera cotidiana, además les parece buna la metodología, ya que captan mejor las idesas a través del juego. La actividad se terminó a las 10:30 a.m. Contó con la participación de 22 personas mayores. **ACTIVIDAD 2: La piel del otro: Sabiduría** **SESIÓN 1: 01/08/2024.** Para finalizar la actividad se motiva a las personas mayores participantes, para que continúen vinculándose en actividades que promuevan las habilidades comunicativas bajo los parámetros del respeto, contó con la participación de 20 personas mayores, se da por terminada a las 11:30 a.m. **SESIÓN 2: 12/08/2024:** Para finalizar la actividad se interroga a los participantes si les queda claro el motivo por el cual colorearon una figura de un buho, algunos responden que es el símbolo de la sabiduria, otros refieren que es un animal muy bello, pero que no le encuentran la relación con la temática, más sin embargo se explica nuenvamente las razones de simbolismo, y las personas mayores participantes aceptan dicha relación. la actividad se terminó a las 11:30 a.m. **SESIÓN 3: 27/08/2024:** Por último se agradece a los participantes por la atención prestada, se realiza un breve repaso dsobre la temática tratada presentasndose como dificultad las bajas habilidades cognitivas de las personas mayores, quienes no mantienen buena capacidad de respuesta. actividad contó con la participación de 11 personas mayores, se terminó a las 11:30 a.m. **ACTIVIDAD 3: Diversos: Actos Debidos e Indebidos** **SESIÓN 1: 05 /08/2024:** Para finalizar la actividad se observa que las personas mayores están atentas, con buena disposición, se pregunta como les pareció la sesión ejecutada, mostrando interés por continuar haciendo parte de estos espacios, se agradece por su buena participación y por sus aportes oportunos, la sesión contó con la participación de 15 personas mayores y se dió por terminada a las 11:30 a.m. **SESIÓN 2: 13 /08/2024:** Se finaliza la actividad agradeciendo a las personas mayores por su disposición, informándoles que este tipo de actividades se continuaran realizando debido a que se logran grandes beneficios como mantener la sana convivencia en el medio institucional. En la actividad participaron 18 personas mayores se terminó a las 11:30 a.m. **ACTIVIDAD 4: Memorias de paz** **SESIÓN 1 Rezo del Santo Rosario: 01, 15, 22, 29 /08/2024,** Se finaliza la actividad con el rezo de la salve, se agradece a los participantes el acompañamiento semanal para la ejecución de dicha actividad la actividad contó con el acompañamiento de 42 personas mayores se termina a las 03:30 p.m. **SESION 2: 15/08/2024: DÍA DE LA INMACULADA CONCEPCIÓN:** Para finalizar la actvidad se deja una reflexión sobre los milagros que ha realizdo la virgen María, aumentando nuestra fe, se realza una ave María pidiendo a la virgen la intersección ante el padre celestial por nestra salud. contó con la participación de 18 personas mayores, se dio por terminada a las 11:30 a.m. **SESIÓN 3: 23/08/2024: SANTA MISA**: Se agradece a los participates por su atención en la actividad, se les informa que para el proximo mes se prevee la ecucaristia el cuarto viernes del mes de septiembre, la activiadad se dió por terinada a las 11:00 a,m contó con la participación de 44 personas mayores.

3.4 RECURSOS	
Sillas, mesas	Nancy Janeth Ramirez: Gerontóloga
Papel iris , pintura negra, camandula	Personas mayores
TV, internet, celular, microfono	
implementos de la eucaristía	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

ACTIVIDAD 1: Circulo de la palabra: Como abordar una situación conflictiva.
SESIÓN 1: 01/08/2024: Durante la ejecución de la actividad las personas mayores que se vincularon mantuvieron buena tolerancia al tiempo de ejecución, expresaron ideas y opiniones, se evidenció respeto y tolerancia frente al pensamiento del otro, se alcanzó el objetivo planteado.
SESIÓN 2: 15/08/2024. En la ejecución de la actividad se observa que algunas personas mayores logran seguir patrón de instrucciones, por otra parte, se mantuvo buena tolerancia al tiempo de ejecución, alcanzando los objetivos planteados.
ACTIVIDAD 2: La piel del otro: Sabiduría
SESIÓN 1: 01/08/2024. Durante la ejecución de la actividad las personas mayores que se vincularon mantuvieron buena tolerancia al tiempo de ejecución de la misma, por otra parte, se evidencia que algunos muestran interés y buena capacidad de expresión y brindan buenos consejos, al mismo tiempo que se evidencia que otros participantes no poseen la capacidad de expresión, por otra parte el pensamiento de algunos quedo plasmado con la escritura de funcionarios debido a que algunas personas mayores no poseen habilidades de escritura.
SESION 2: 12/08/2024: Durante la ejecución de la actividad las personas mayores que se vincularon, mantuvieron buena tolerancia al tiempo de ejecución, se vincularon de manera autónoma, algunos participantes expresaron ideas de manera verbal o mostraron algún estímulo de satisfacción , frente a la temática tratada.
SESIÓN 3: 27/08/2024: En la ejecución de la actividad se observa que algunas personas mayores no logran seguir patrón de instrucciones, por otra parte, se les dificulta realizar actividades deconcentración, mantienen bajos niveles en la tolerancia del tiempo en que se ejecuta la sesión.
ACTIVIDAD 3: Diversos: Normas de cortesía
SESIÓN 1: 5/08/2024. En la actividad diversos se logró buena participación de las personas mayores, el mensaje fue claro y de interés, cautivando la atención de los participantes, se logró, además, buena vinculación de personas mayores, con buena tolerancia al tiempo de ejecución.
SESION 2: 13/08/2024: Se alcanza el objetivo planteado en la actividad, las personas mayores mantuvieron buena tolerancia al tiempo de ejecución de la misma, las personas participantes se muestran a gusto y satisfechos, se tuvo en cuenta las capacidades y habilidades de los participantes.
ACTIVIDAD 4: Memorias de paz
SESIÓN 1 Rezo del Santo Rosario: 01, 15,22,29 /08/2024:
Durante el rezo del santo rosario se evidencia que las personas mayores poseen buena capacidad de respuesta, sin olvidar las oraciones, además ayudan a guiar el paso a paso para la ejecución de la actividad, logrando el objetivo planteado.
SESION 2: 15/08/2024: DÍA DE LA INMACULADA CONCEPCION: Las personas mayores muestran gran interés por las actividades espirituales y más cuando tienen un enfoque religioso, logrando alcanzar los objetivos planteados, el tiempo de ejecución es cumplido por los asistentes, brindando portes reflexivos y oportunos.
SESIÓN 3: 23/08/2024: Durante la ejecución de la actividad se evidencia la importancia de la esfera espiritual en las personas mayores y los beneficios que esta trae con sigo, mejorando su estado anímico, y su bienestar institucional, los participantes se mostraron atentos y muy respetuosos mientras se oficiaba l santa misa, mantuvieron buena tolerancia al tiempo e ejecución y se cumplió el objetivo planteado.
Por otra parte se aplicaron los santos oleos a dos personas mayores que presentan quebrantos de salud, y absolviendo los pecados de uno de ellos.

En constancia se firma

María del Pilar García Gálvis	CC: 52348977	Coordinadora	
James Díaz Aldana	CC: 3262015	Persona Mayor	
Victor Julio Torres	CC: 19083022	Persona Mayor	
Martha Odilia Millares	CC: 41414566	Persona Mayor	
Jesus Parrado	CC: 17054366	Persona Mayor	

Fecha de evaluación del encuentro: **29/08/2024**

Nombre del profesional que evalúa: **NANCY JANETH RAMIREZ GUTIERREZ**

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	REGISTRO FOTOGRAFICO EJE OCUPACION HUMANA COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA CONVENIO 8138 de 2024

EJE: CUIDADO INTEGRAL
ESPIRITUALIDAD
Círculo de la palabra: cómo abordar una situación conflictiva

Sesión 1: 01/08/2024



Sesión 2: 15/08/2024



La piel del otro: Sabiduría

01/08/2024



12/08/2024



27/08/2024



Diversos: Actos Debidos e Indebidos

Sesión 1: 5/08/2024



sesión 2: 13/08/2024



Memorias de paz

SESIÓN 1: 1/08/2024



15/08/2024



22/08/2024



29/08/2024



SESION 2: 15/08/2024



SESIÓN 3 23/08/2024





